

きょう
京から取り組む

健康事業所宣言 取組事例集



協会けんぽ京都支部で「健康事業所宣言」を
されている企業様に、健康づくりに関する取り組みの
背景や事例等のお話を伺いましたので、協会けんぽ京
都支部にご加入の皆様にご紹介させていただきます。

これから健康経営®に取り組んでいきたいと考える事
業所様にもご参考としていただけます。

すでに取り組みをすすめている事業所様も、本事例
集を参考に、ぜひできることからステップアップを目
指してみてもはいかがでしょうか。



 **全国健康保険協会 京都支部**
協会けんぽ

「健康経営®」とは

従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に従業員の健康づくりに取り組むことで会社の生産性向上を目指す経営手法のことです。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

二九精密機械工業 株式会社 FUTA・Q

H P ● <https://futaku.co.jp/>
所在地 ● 京都市南区唐橋経田町33-3

業 種 ● 金属加工業
従業員数 ● 288名（R6.4現在）

一 なぜ、いまわたしたちには健康経営が必要なのか

現状把握とその対策としての取り組み

二九精密機械工業株式会社は京都市南区に本社を構え、1917年（大正6年）の創業以来、100年以上の歴史を持っています。長年にわたって培ってきた切削加工技術の実績により、最近では特殊合金やチタンなど、難削材の超精密・高精度な加工を業としております。

当社は「顧客、従業員、協力会社の3者にとっての安心」を経営方針に掲げ、その思いを全社員に浸透させています。また、2015年（平成27年）からは「家庭が一番！仕事はその次」をモットーに、従業員への安心を形にした制度を整備しています。現代社会において、健康経営は従業員の心身の健康を守り、生産性向上や企業の持続的成長を実現するために不可欠であり、企業としての競争力を高める重要な戦略となっています。

取り組みのひとつとして、健康診断の受診率を100%に高め、所見のあった従業員全員には、二次健診の結果が出るまで追いかけるように徹底した指導をしています。実際ががんの早期発見につながった事例もあります。その他には、入院時の入院給付金や手術給付金を会社から支給することで経済的な安心を与え、体調が回復するまでの短時間勤務や治療のために休みを取りやすい雰囲気を作り、安心した環境を提供しています。

厚生労働省のデータでは休業者の約40%、内閣府のデータでは育児休業から復職した母親の約60%が復職後のストレスを感じていると報告されています。当社では、治療で休業された方に「絶対に戻ってこい。今は治療に専念しなさい」と経営者が勇気づけています。その言葉を聞いた社員は、回復後も「この会社で働き続けた」とモチベーションが向上しました。さらに、部下が少しでも調子が悪そうであれば声をかけ、

部下からの評価が高まったというエピソードもあります。また、育児休業を終えて会社に復職しても、子供が小学校を卒業するまでの期間、育児短時間勤務制度を活用することができ、出産後の復職率は100%です。

他にも、腫瘍マーカーの検査費用の会社負担、インフルエンザ予防接種費用の会社負担、運動サークル活動支援や、昼食費用の補助やヘルシー給食の提供など取り組みは年々増え続けています。

二九精密機械工業では、従業員が健康であり、家庭を大事にすることで集中力や創造力が増し、企業全体の業績が向上しています。健康経営優良法人についても年々認知度が高まっており、魅力的な職場と評価され、優秀な人材の確保にも繋がります。今の働き方改革や採用困難な時代こそ、健康経営が重要な取り組みであることを当社は認識しています。



本社 社屋



2023 忘年会

多面的な健康づくり推進により、客観的な評価にも繋がる

- 健康経営優良法人の制度が始まった2017年から8年連続、2021年からは4年連続でブライト500に認定されました。
他にも、「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス認証企業や、子育て環境日本一に向けた行動宣言は京都府で第一号の宣言を行いました。



一 最後に

健康経営に取り組むことで、従業員の健康増進や一人ひとりの働き方の改革が進み、ひいては生産性の向上や優秀な人材の確保にも繋がっています。成果が出るまでの時間は早くはありませんが、着実に一歩ずつ効果を生むことができる健康経営を皆様にも是非お勧めします。